



## 보 도 참 고 자 료

다시 도약하는 대한민국  
함께 잘사는 국민의 나라

보도 일시	배포 후 즉시 사용	배포 일시	2023. 1. 9.(월)		
담당 부서	인구아동정책관	책임자	과장	이선영	(044-202-3370)
	인구정책총괄과	담당자	사무관	유수희	(044-202-3691)

### 초보 아빠를 위한 육아가이드로 아빠 육아 고민 해결해요

- 「초보 아빠를 위한 육아가이드」 개정판 제작·배포 -

□ 보건복지부(장관 조규홍)는 함께하는 육아 실천 문화를 확산하기 위해 아이의 연령에 따라 아빠가 알아야 할 육아 정보를 담은 「초보 아빠를 위한 육아가이드」 개정판(6판)을 1월 9일(월) 배포한다고 밝혔다.

○ 2014년 초판 발간된 이번 육아 가이드는 소아청소년과 교수·아동심리 상담사 등 다양한 분야 전문가들의 도움을 받아 작성되었으며,

- 임신 초기부터 아이가 다섯 살이 될 때까지 남편·아빠로서 알아야 할 육아 정보인 연령별 발달 정보, 위급상황 대처 요령, 놀이 및 대화 방법 등뿐만 아니라,
- ‘낯선 사람을 보면 우는 아이’, ‘동생이 태어난 후 무기력해진 첫째 아이’ 등 초보 아빠들이 곤란해할 만한 육아 상황에 대한 100인의 아빠단\* 멘토들의 육아 비법 등이 담겨있다.

\* 보건복지부에서 아빠 육아를 활성화하기 위해 2011년부터 시작한 대한민국 대표 아빠 육아 모임으로, 육아에 서툰 초보 아빠를 대상으로 육아 미션 수행, 멘토링 등의 프로그램을 진행 중(cafe.naver.com/motherplusall)

□ 이번 개정판(6판) 「초보 아빠를 위한 육아가이드」에는 2023년부터 달라지는 보건복지부 소관 정부 지원 정책이 반영되어 있으며,

○ 특히, 올해 1월부터 만 0세가 되는 아동 대상 월 70만 원, 만 1세가 되는 아동 대상 월 35만 원이 지급되는 부모급여\* 에 대한 신청방법, 지급 시기 등이 안내되어 있다.

\* 출산 및 양육으로 손실되는 소득을 보전하고 영아기 집중 돌봄을 두텁게 지원하기 위한 사업

□ 이번 개정판 책자는 임신·출산 관련 업무를 수행하는 시·군·구 보건소 등을 대상으로 58,000부 배부될 계획이며,

○ 육아 고민을 갖고 있는 국민들이 온라인으로 자료를 무료 다운로드할 수 있도록 보건복지부 대표 누리집(mohw.go.kr)에 게재할 예정이다(‘23년 상반기).

□ 보건복지부 이선영 인구정책총괄과장은 “처음 육아를 하는 초보 아빠들이 육아에 어려움을 겪지 않도록 필요한 정보를 제공하기 위한 노력을 지속하겠다”라고 밝혔다.

<붙임> 「초보 아빠를 위한 육아 가이드」 주요 내용

